F e d e r a z i o n e I t a l i a n a d i A t l e t i c a L e g g e r a

Comitato Regionale Abruzzese

**Comunicato regionale n.17/’15 *Pescara***

**C.d.S. e Camp. Reg. Individuale ALLIEVI/E su pista - 2^ Prova REGIONALE**

**C.d.S. e Camp. Reg. Individuale CADETTI/E su pista - 2^ Prova REGIONALE**

**Anticipo gara di Marcia del C.d.S. Ragazzi/e**

**Trofeo Abruzzo di Marcia – 2^ prova estiva**

**Sulmona – Stadio “Nicola Serafini” - 10/11 settembre 2016**

#### Cronometraggio elettrico completamente automatico

### Org.: Atl. Amatori Serafini Sulmona

**P R O G R A M M A O R A R I O**

**1^ giornata - Sabato 10 settembre**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 14.45 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E RITIRO BUSTE | |
| **15.10** | **CONFERMA/CHIUSURA ISCRIZIONI** |  |
| 15.20 | MARTELLO Kg. 3 – Kg. 4 | C/A + ASS/F |
| 15.30 | ASTA | C/A M + ASS/M |
| 15.30 | ALTO | C/A F |
| 15.30 | 110 HS (h = 0,91\* 13.72 – 9 x 9.14 – 14.02) | AM |
| 15.40 | 100 HS (h = 0,76\* 13.00 - 9 x 8.50 - 10.50) | AF |
| 15.50 | 100 HS (h = 0,84\* 13.00 – 9 x 8.50 – 10.50) | CM |
| 16.00 | 80 HS (h = 0,76 \* 13.00 – 7 x 8.00 – 11,00) | CF |
| 16.10 | 100 | AM + ASS/M |
| 16.25 | 100 | AF + ASS/F |
| 16.35 | 80 | CM |
| 16.40 | DISCO Kg. 1,5 | C/A M |
| 16.45 | 80 | CF |
| 17.00 | 1.000 | CM |
| 17.10 | 1.000 | CF |
| 17.15 | TRIPLO | C/A M |
| 17.20 | 1.500 | AM |
| 17.30 | 1.500 | AF |
| 17.40 | 400 | AM + ASS/M |
| 17.50 | 400 | AF + ASS/F |
| 18.00 | GIAVELLOTTO gr. 600 + gr. 700 + gr. 800 | C/A M + ASS/M |
| 18.00 | 2.000 SIEPI (0,91) | AM |
| 18.15 | 2.000 SIEPI (0,76) | AF |
| 18.30 | TRIPLO | C/A F |
| 18.30 | STAFFETTA 4x100 | AF |
| 18.40 | STAFFETTA 4x100 | AM |
| 18.50 | MARCIA Km.10+Km. 5 +Km. 3 + Km. 2 (valida per Trofeo Abruzzo) | CF+CM+AF+AM+RF+RM+ ASS/F |
| 19.00 | PESO Kg. 3 | C/A F |

**Marcia**: Ass/F → Km. 10 AF+AM+CM → Km. 5 CF→ Km. 3 RM+RF→ Km. 2

**2^ giornata - Domenica 11 settembre**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 14.45 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI |  |
| **15.10** | **CONFERMA/CHIUSURA ISCRIZIONI** |  |
| 15.20 | MARTELLO Kg. 4 + Kg. 5 + 7,260 | C/A M + ASS/M |
| 15.30 | ASTA | C/A F |
| 15.30 | ALTO | C/A M |
| 16.20 | 300 HS (0.76) | CM |
| 16.30 | 300 HS (0.76) | CF |
| 16.40 | DISCO Kg. 1 | C/A + ASS/F |
| 16.40 | 400 HS (0.76) | AF |
| 16.50 | 400 HS (0.84) | AM |
| 17.00 | 200 | AM + ASS/M |
| 17.15 | 200 | AF + ASS/F |
| 17.25 | 300 | CM |
| 17.30 | LUNGO | C/A F |
| 17.40 | 300 | CF |
| 17.50 | 800 | AM + ASS/M |
| 18.00 | GIAVELLOTTO gr. 400 + gr. 500 | C/A F |
| 18.00 | PESO Kg. 4 + Kg. 5 + Kg. 7,260 | C/A M + ASS/M |
| 18.05 | 800 | AF + ASS/M |
| 18.15 | 1.200 SIEPI s.r. | CM |
| 18.20 | 1.200 SIEPI s.r. | CF |
| 18.30 | 2.000 | CM |
| 18.30 | LUNGO | C/A M |
| 18.40 | 2.000 | CF |
| 18.50 | 3.000 | AM |
| 19.05 | 3.000 | AF |
| 19.20 | 4x400 | AM |
| 19.25 | 4x400 | AF |

**NORME TECNICHE**

* Iscrizioni: sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) , servizi ON LINE, **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 20.00 DI GIOVEDI’ 8 settembre** **Oltre tale termine, saranno accettate solo iscrizioni in campo, entro l’orario previsto per la conferma iscrizioni, previo pagamento della tassa di euro 5,00 per atleta/gara.**

Al momento del ritiro della busta, ogni società dovrà versare, per ogni atleta-gara iscritto, la quota di 1 euro.

* Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
* Per quanto concerne le norme di partecipazione e classifica, si fa riferimento agli specifici Campionati.

**Rappresentante C.R. : Prof.ssa Annelies Knoll – Consigliere Regionale**